



# Christoffel Nieuws

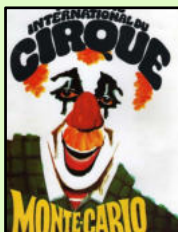
Nummer 2 - 30 januari 2025 - Jaargang 10



## Don Bosco feest

Zondag jl. werd het feest van don Bosco gevierd, de stichter van de congregatie van de salesianen van don Bosco. Met een bijzondere overweging van Anke Muller, diaken in de Anglicaanse Kerk.

Pag.  
02



## Internationaal Circus Festival 2025

Het Internationaal circusfestival van Monte Carlo is een jaarlijks festival dat sinds 1974 bestaat. Het is opgericht door prins Reinier III van Monaco en staat nu onder het voorzitterschap van zijn dochter prinses Stéphanie.

Pag.  
03



## 5 tips tegen verkoudheid

Hoesten, koude rillingen, snotterig en een lamlendig gevoel: een fikse verkoudheid kan veel narigheid met zich meebrengen en is, vooral in de wintermaanden, geen pretje. 5 huis tuin en keuken tips voor u.

Pag.  
22

Klik hiernaast op een tegel of hieronder op een titel en u kunt direct het artikel lezen. Klikt u linksboven in de paarse balk dan gaat u weer terug naar pagina 1.

### Verdere inhoud:

	<b>Pag:</b>
Van de directietafel	2
Het Internationaal circusfestival van Monte Carlo	7
Wandelnieuws	8
KSCC Fotoarchief	9
Videopodcast aalmoezenier	10
Vastenactie met Koning Poeha	11
Familieberichten	12
Onze jarigen / Mis intenties	13
Onze zieken	14
Agenda KSCC Nijmegen	16
Agenda KSCC en Schipperssoosen	17
Nieuwjaarssoos Zwijndrecht	18
Cuore reanimatie cursus	19
Zeeuwse vereniging Luctor et Emergo	20
Boekpresentatie Sleepboot Limburgia	21
5 tips tegen verkoudheid	22
Binnenvaartmuseum Nijmegen column	24
Externe links	25
Belangrijke telefoonnummers en websites	26
Colofon	27

Van de directietafel



De maand januari is bijna voorbij en februari kondigt zich aan. Zondag jl. werd het feest van don Bosco gevierd, de patroon van het circus en de stichter van de congregatie van de salesianen van don Bosco, salesianen is afgeleid van de naam van Franciscus van Sales.

In ons werk probeer ik de spiritualiteit van de Don Bosco vorm te geven. De tijden zijn wel veranderd, maar de spiritualiteit is nog even belangrijk. Belangrijk is het evangelie vormgeven in de sfeer van don Bosco: ora et labora. Er zijn voor de mensen, hen de kans geven hun talenten te ontwikkelen op een manier dat zij met anderen gelukkig kunnen worden.



Don Boscofeest zondag 26 januari

De overweging door Anke Muller, diaken van de Anglicaanse kerk, sloot hierbij goed aan.

Anke is de dochter van Meindert en Mariet Muller. Meindert heeft lange tijd bij de Salesianen vertoefd, maar is eind jaren 60 zijn eigen weg gegaan toen hij Mariet heeft leren kennen. Leuk om te vermelden is dat Ank door mij is gedoopt, Meindert is een aantal weken geleden overleden en met de inzet van Ank is het een mens- en geloofwaardig afscheid geworden.

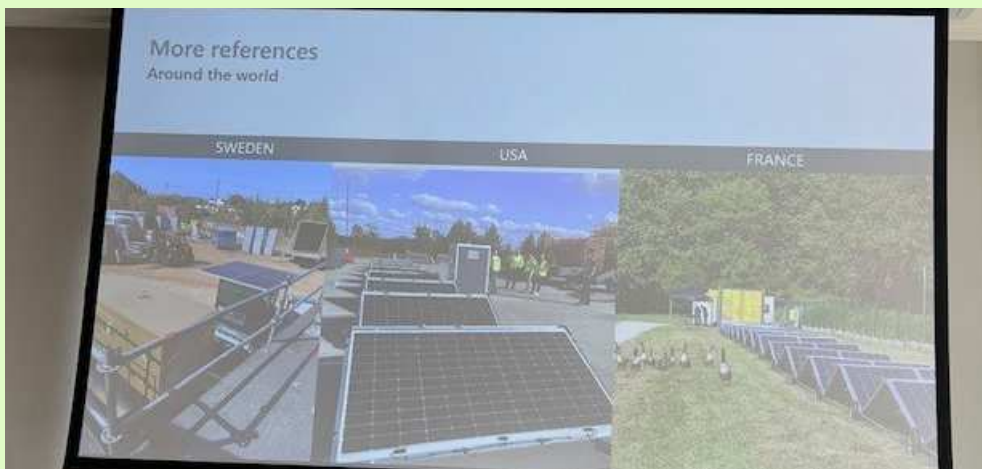


De evangelietekst, genomen uit Prettige zondag was het verhaal van de talenten. Een tekst in een eenvoudige taal. Opgemerkt moet worden, want u weet dat het gaat over een heer die op reis gaat en zijn dienaren 5, 2 en 1 talenten toevertrouwd. Het verhaal vertelt dat degenen die 5 of 2 talenten had ontvangen graag lieten zien wat zij ermee gedaan hadden. Van de man met het enen talent wordt alleen maar de vraag gesteld hoe de heer tegenover hem handelde. Zijn talent was in de grond gestopt, niet iets om trots om te zijn. Angst, de kans niet krijgen, weggehoond, gepest worden. Als deze man don Bosco tegen was gekomen zou hij zijn talent wel hebben kunnen ontwikkelen. De stelling van don Bosco is: de leer van de bevestiging, uit fouten kun je leren.

## Van de directietafel

## Monte Carlo

Op 18 en 19 januari hielden de internationale circusorganisaties hun jaarvergadering in Monaco. Men heeft dit evenement gekozen omdat er dan veel circusdirecteuren aanwezig zijn als ook vertegenwoordigers van andere (inter)nationale organisaties, politici (o.a. uit Brussel) en organisaties die aan het circus gelieerd zijn. Er kwamen zeer interessante onderwerpen aan de orde zoals: Het management, een belangrijk onderwerp. Een artiest is nog geen manager. Maar ook de energietransitie en onderwijs.



Aandacht voor de energietransitie in de circuswereld

Vooraf in Zuid-Amerika staat dit onderwijs op een hoog niveau. In Boedapest bestaat al enkele jaren het plan om een oud station gebouw om te bouwen tot circusschool. Gelukkig kennen wij in Nederland ook zeer goede circusscholen: in Rotterdam in een oude omgebouwde graansilo tegenover hotel New York en in Tilburg is er een. Niet ieder gebouw is geschikt, de gebouwen moeten hoog zijn. Er worden beelden en filmpjes getoond waarin op alle wagen zonnepanelen geïnstalleerd worden. Het blijkt dat de circuswereld ook energiebewust is en een duitje in het zakje doet. De informatie over circus musea werd ook rijkelijk gedeeld. Het reguliere onderwijs kwam ook aan de orde. De weg is vooruit. Maar eerlijk gezegd, de weg is ook lang. Daarom worden de



krachten gebundeld. Het FORUM het mondiale oecumenische platform voor pastores werkzaam in de circuswereld en ENTE de Europese onderwijsorganisatie dragen hun steentje. In deze vergadering is nog nooit de pastorale en diaconale zorg besproken. Na een gesprek met Zsuzsanna Mata, de directeur van de WFC is besloten dit punt volgend jaar op de agenda te plaatsten. Het oecumenisch pastoraat zit in de haarvaten van de circuswereld. Goed om deze informatie met elkaar te delen.



De ENTE delegatie

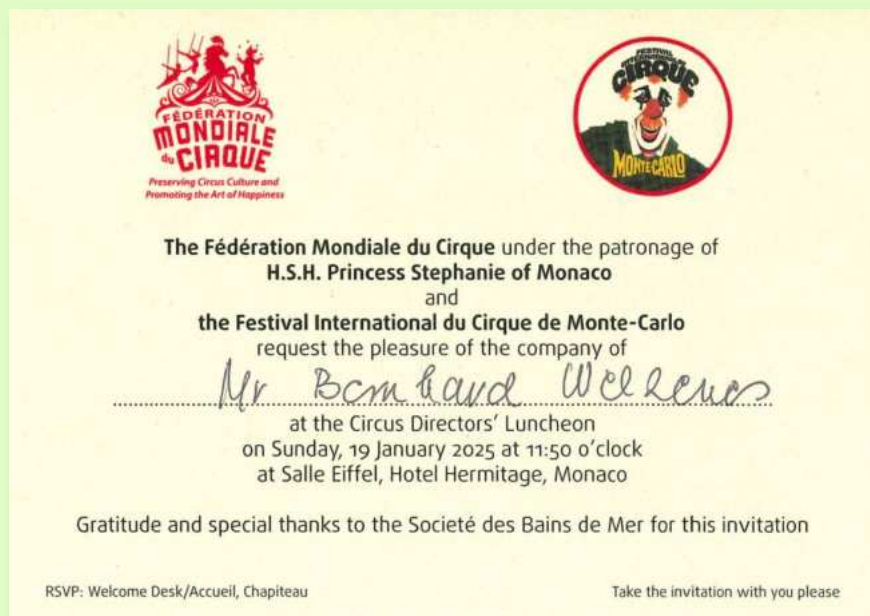
## Van de directietafel

## Brunch in hotel Hermitage

Zondagmiddag was er een uitnodiging om met prins Albert en prinses Stefanie van een rijkelijke brunch te genieten. Er waren rond de 50 gasten uitgenodigd.

Tijdens deze brunch houdt de president van FMC Urs Pilz een toespraak. Tijdens zijn toespraak wordt er een nieuwe mondiale circusambassadeur benoemd. Dit jaar viel de eer ten deel aan de heer Roland Mack van het Europapark in Rust.

Hem en zijn familie kennen wij al jaren. Hij zal echt een ambassadeur zijn. Met een bijzonder speech nam hij de taak op zich. Daarna werd er op getoost.



## Uitnodiging voor de lunch met prinses Stephanie

## Bekendmaking bronzen, zilveren en gouden award en nog andere

Op de zondagavond komt de jury bijeen om hun oordeel te geven over hen die een prijs hebben gewonnen. Wanneer de beraadslagingen ten einde zijn en het oordeel is geveld betreedt de

**DURASHIP BV**

**DUVO**

**B D V**

**VOOR HET VERVOER  
OVER WATER  
ZIJN WIJ DE JUISTE KEUZE**

Bezoekadres Noordeinde 115, 3341 LW Hendrik-Ido-Ambacht  
E-Mail: [kantoor@duraship.net](mailto:kantoor@duraship.net) of kijk op: [www.duraship.net](http://www.duraship.net)

**R** 50 9361

**f** Volg ons op facebook voor alle vacatures

**Leerling?**  
Wij zijn een erkend leerbedrijf. Vraag naar de opleidingsmogelijkheden.

Van de directietafel



FORUM award wordt uitgereikt aan Wolfgang Lauenburger

president met prinses Stefanie en de leden van de jury de piste en maakt de prijzen bekend. Onze organisatie het FORUM looft een prijs uit aan een groep artiesten of een artiest die met zijn of haar nummer de mensen echt heeft doen verbazen en stil doet worden.

Uit de vele mooie en indrukwekkende nummers koos de jury Wolfgang Lauenburger met zijn honden. Een prachtig nummer met vaart en gevoel van de dieren met hun baasje en andersom. De Award werd hem door mij als secretaris generaal op zondagavond in het bijzijn van het bestuur van het festival en prinses Stefanie onder een daverend applaus uitgereikt.



Wolfgang Lauenburger met zijn honden

**Slagerij Rob Keller & Zn.**  
**CATERING & PARTYSERVICE**

SLAGERIJ    BUFFET    TAPAS    BBQ

Waterstraat 201, 6541 TJ Nijmegen

Openingstijden:  
Di t/m Vrij: 8.30 - 17.30 u  
Za: 8.30 - 15.00 u  
Zo / Ma: gesloten

T: +31(0)24 - 377 47 90  
E: [info@robkeller.nl](mailto:info@robkeller.nl)  
I: [www.robkeller.nl](http://www.robkeller.nl)

Maandagavond de oecumenische viering in het kader van de eenheid van de Christenen. Deze trekt zeer veel mensen. Meer als 15 kerkorganisatie zijn er vertegenwoordigd. De voorgangers zitten in de piste. Lezingen worden er in verschillende talen gedaan als ook gebeden. Mooie muziek van de kapel van de prins. Midden in de piste staat het kruis met op een lessenaar de heilige Schrift. Tijdens de vieringen doen artiesten een act. Dit jaar was er ook een olifant bij. Een anekdote leuk om te delen. Het kruis is altijd mooi versierd met bloemen en planten. 4 jaar gelden was er ook een act van een olifant. U kunt raden wat er gebeurde toen de olifant dat heerlijke voedsel van bloemen en planten zag. Dit jaar dus geen bloemen en planten: wel een beetje kaal.

**Van de directietafel**



Foto: Martha Bättig

Zegen door de deelnemende pastores

Maar bij elkaar een indrukwekkende viering. Deze kreeg nog accent doordat de zegen door alle deelnemende pastores werd uitgesproken met het gezicht en uitgestrekte handen naar de mensen.

Dinsdag de afsluitende galavoorstelling waar aansluitend de clowns Awards worden uitgereikt door de prins, prinses en hun kinderen en andere prominente figuren.

In de wandelgangen is er veel gelegenheid om te netwerken. Dat doen wij dan ook. Er zijn vertegenwoordigers uit alle lagen internationale circusgemeenschap, circusartiesten kerkgemeenschappen, politici uit Brussel, uit de diverse landen. Is zo'n week vermoeiend? Dat merk je pas als je op de luchthaven bent

**Eerste Heilige Communie en H. Vormsel**

De volgende maand gaan de uitnodigingen de deur aan de kinderen en jongeren die in aanmerking komen voor de voorbereiding op de eerste h. Communie en heilige Vormsel. In het volgen CN komen we daarop terug.



Eerste Heilige Communie in mei 1949.  
Fotograaf: Ben Merk  
Nationaal Archief

**Herinnering actie gezinsbijdragen 2025**

Zoals u zich misschien nog herinnert is de actie gezinsbijdrage van onze parochie van september doorgeschoven naar januari. We sluiten aan bij de landelijke actie kerkbalans. Volgende week gaat er een herinnering de deur uit voor hen die het misschien vergeten zijn of er niet meer hebben aan gedacht op deze vrijblijvende uitnodiging te reageren.... U steun is nodig om ons parochiewerk voor u voor jou te blijven doen.

Namens de crew van het KSCC en de parochie. Van harte een fijn weekend. En welkom aan boord van het KSCC en parochiecentrum.

**B.E.M.van Welzenes sdb**  
Directeur KSCC / Landelijk aalmoezenier

## Het Internationaal circusfestival van Monte Carlo

Het Internationaal circusfestival van Monte Carlo is een jaarlijks festival dat sinds 1974 bestaat. Het is opgericht door prins Reinier III van Monaco en staat nu onder het voorzitterschap van zijn dochter prinses Stéphanie.

Foto's: aalmoezenier Van Welzenes sdb.

Bekijk alle foto's op [onze website](#).



De prinselijke familie bezoekt een van de voorstellingen op het festival



# NETWERK- OVERZICHT

NETZWERKÜBERSICHT

**REINPLUS  
FIWADO**  
Bunker Part of the VARO Group

**HOOFDKANTOOR NEDERLAND**  
REINPLUS FIWADO Bunker  
World Port Center  
Wilhelminkade 919  
3072 AP Rotterdam  
T +31 (0)88 100 78 00  
E [info@reinplusfiwado.com](mailto:info@reinplusfiwado.com)

Voor bunkeringen in België, Oostenrijk, Zwitserland en eventuele andere stations in Nederland of Duitsland, kunt u contact opnemen met het hoofdkantoor.

**VERTRIEB DEUTSCHLAND**  
REINPLUS FIWADO Bunker GmbH  
Werfthallenstrasse 45  
68159 Mannheim  
T +49(0)621 178 90 40  
E [info@reinplus.de](mailto:info@reinplus.de)

Für Bunkeringen in Belgien, Österreich, Schweiz und eventuell anderen Bunkerstandorten in den Niederlanden oder Deutschland rufen Sie uns bitte an.

NEDERLAND

- Amsterdam
- Rotterdam
- Zwijndrecht
- Millingen aan de Rijn
- Vlissingen
- Breskens

Koblenz

Mainz / Wiesbaden

Rüdeshheim / Bingen

Mannheim

Regensburg

**ALWAYS  
ON YOUR SIDE**

[REINPLUSFIWADO.COM](http://REINPLUSFIWADO.COM)



### Beste wandelvriendinnen, -vrienden en lezers van Christoffel Nieuws,

Als we uitgaan van de Nederlandse situatie kan worden waargenomen dat het 's middags tussen vijf en zes al weer licht blijft. Voor het verblijf buiten de deur geeft dat een extra aantrekkingskracht. En er zijn mensen die ook genieten van de overgang van het licht naar het duister. En de ervaringen zijn wisselend, omdat er dan weer veel kunstlicht is en uitgaand van wandelen is het een heel andere beleving om richting de woonkern te bewegen of de straatlantaarns achter je te laten. Zijn er bomen, is de lucht bewolkt of helder en in welke fase is de maan? En in het donker worden misschien andere geluiden gehoord dan bij daglicht. Uiteraard blijft het van belang om waakzaam te zijn als in het duister wordt gewandeld. Oneffenheden tekenen zich niet altijd af, of te wel die kuil, die boomstronk, het stoeprandje moet goed in de gaten worden gehouden.

We kunnen nog een lichtje laten schijnen op de meest recente aankondiging van de stichting de 4Daagse. In 2025 is de start van de inschrijving later dan gebruikelijk en wel op 24 februari om 10.00 uur. De eerste ronde voor aanmeldingen is maar twee (werk)weken en eindigt op 7 maart om 17.00 uur. Dan gaat het om mensen die al eerder een Nijmeegse Vierdaagse succesvol hebben afgerond en voor jongeren van 12 tot en met 15, afhankelijk van het geboortjaar. Op de website [www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl) kan het een en ander worden gevonden over de voorwaarden en over de werkwijze. Na 7 maart volgt er een tweede ronde, die eindigt als nummer 47.000 is geregistreerd.

Voor alle mensen, die er op uit kunnen en willen, staan in het wandelprogramma weer verschillende evenementen zoals:

#### 8 februari 2025

WS78 Oss net ff anders in Oss

Afstanden: 20-30-40 km

Startpunt: Café en zaal Wittenberg Oude Molenstraat 10  
5342 GC Oss

[www.ws78.nl](http://www.ws78.nl) (ook digitaal)

06-16076828



Op [www.wandel.nl](http://www.wandel.nl) kunt u zien in welke plaatsen er wandeltochten worden georganiseerd, zoals op 1 februari in Breda, in Geldermalsen en in Den Haag, op 2 februari in Venlo en in Rotterdam en op 9 februari 2025 in Tilburg. Het advies is om even op de website te kijken of er wijzigingen zijn voordat u op pad gaat.

Een hartelijke wandelgroet,

**Henry Mooren**

**Uw verzekeringspecialist**

- Binnenvaart
- Passagiersvaart
- Zeevaart
- Transport en logistiek
- Aansprakelijkheid
- Brand- en bedrijfsschade
- Pensioen, Zorg en Inkomen

**SAA**

**SAAOVERVLIET ASSURANTIEMAKELAARS**  
+31 (0)10-411 9595 [WWW.OVERVLIET.NL](http://WWW.OVERVLIET.NL)



## KSCC Fotoarchief

“Sinds de jaren zestig van de vorige eeuw zijn er rond het KSCC en later het Schipperscentrum veel foto's gemaakt. Deze zijn allemaal bewaard in albums, mappen, hoesjes en los. Een hele kast vol!

Een overzicht ontbreekt echter, zodat eventueel zoekwerk naar een foto of persoon niet te doen is. Sinds maart jongstleden zijn we met een groepje enthousiaste KSCC “veteranen” (Peter en Theo Beijer, Han van Angelen, Leidy Janssen – Verberck, Sander Wels en last but not least Gijs Daanen) op initiatief van Henk Nuij en Peter Beijer begonnen aan de inventarisatie van deze foto's. Vaak lopen we echter op tegen het ontbreken van kennis rond de gemaakte foto's.



1.

En hierbij willen wij dan ook uw hulp inroepen om de ontbrekende gegevens boven water te krijgen.

We zijn op zoek naar de volgende gegevens bij de foto's:

1. Wanneer is de foto genomen?
2. T.g.v. welke gebeurtenis was het?
3. Wie staan erop?

U kunt uw reactie e-mailen naar de redactie van het Christoffel Nieuws via [info@ksc.nl](mailto:info@ksc.nl).

Alvast bedankt voor uw hulp!”

Namens de Fotoarchiefgroep,

**Han van Angelen**



2.




### Videbericht van onze aalmoezenier

Hier het nieuwe videbericht voor de binnenvaart-, kermis- en circusgemeenschap.

Klikt u op bovenstaande foto en u gaat direct naar ons videokanaal op YouTube. Klik op de bekende rode knop en bekijk deze videoboodschap.

(Duur: 21 minuten en 41 seconden).

Speelt u mee met de Vriendenloterij? 

Maak het KSCC uw favoriete Goede Doel.

Hoe en waarom leest u hier.

## Totaaloplossingen voor de binnenvaart

Wij hebben alles in eigen huis om uw project vakkundig, volledig naar uw wens en binnen de afgesproken termijn uit te voeren. Zonder vervelende verrassingen achteraf. Die zekerheid bieden wij u als betrouwbare partner.

Bij ons kunt u terecht voor:

- Reparaties - verbouwingen
- Nieuwbouw - alle type schepen
- Boegschroef - stuurrooster en kanalen
- Spudpaal - vierkant
- Dokken - 3 stevendokken  
- 1 droogdok 110 x 13 m

*De Gerlien van Tiem, voor schippers die de vaart erin willen houden.*

U vindt ons aan de Waal bij kilometerpaal 903

**De Gerlien van Tiem**  
Scheepsreparatie - Nieuwbouw

Waalbandijk 129, 6651 KB Druten  
T +31 487 51 55 44  
E info@gerlienvantiem.com

gerlienvantiem.com






**Ha Ha Ha**  
**Ha Ha**

**Mop**

Een man belt aan bij de burens en vraagt of hij hun muziekinstallatie mag lenen.

‘Geven jullie een feestje?’ vraagt de buurman verbaasd.

‘Dat niet, nee, maar we zouden graag een dagje rust hebben.’

**Ha Ha**

## Koning Poeha en Rob Oppotter maken ruimte. Doe je mee?

De vastentijd is de voorbereidingstijd op Pasen. Een periode van even minderen, van aandacht voor een ander en van uitzien naar het grote feest. Maar hoe leg je dat uit aan kinderen? Waarom zou je af en toe even moeten minderen? En hoe doe je dat dan?

Vastenactie biedt u de kans om hierover met uw (klein)kinderen in gesprek te gaan. Met de allerkleinsten kan dat aan de hand van het prentenboek over 'Koning Poeha de zoveelste' en voor de iets oudere kinderen is er het verhaal van 'Rob Oppotter'.

Bestel nu dit kleurige boekje met de twee verhalen en enkele suggesties hoe u met uw (klein)kinderen verder kunt denken en praten over vasten en de voorbereiding op Pasen.

Als u bestelt voor 1 maart, hebt u het prentenboek aan het begin van de vastentijd in huis.

Prijs: €10 inclusief verzendkosten.



Of kijk op [www.vastenactie.nl](http://www.vastenactie.nl)

240406



**VASTENACTIE**

**dolderman**

# HERMOTORISEREN!

levering  
inbouw  
onderhoud

**CAT** **JOHN DEERE**

[www.dolderman.nl](http://www.dolderman.nl)

Bel 078-6138277 24 UURS  
STORINGSDIENST

**Technische Groothandel**  
**PETER BLOM**

- \* Aandrijftechniek
- \* V-snaren en schijven
- \* Kettingwielen
- \* Gereedschappen
- \* Filters
- \* Lagers

Lindhoutseweg 64 - 6545 AJ Nijmegen  
T: +31 (0)24 - 677 42 43  
E: [blom@tgblo.nl](mailto:blom@tgblo.nl) | [www.tgblo.nl](http://www.tgblo.nl)

**ONS LEVERINGSPROGRAMMA:**

- V-snaren en V-schijven
- Rollenketting en kettingwielen
- Gereedschap
- O-ring en Flex. koppelingen
- Bevestigingsmateriaal

Opningstijden:  
Maandag t/m/ vrijdag: 07:30 - 17:30 uur  
Zaterdag en zondag: Gesloten

**Onze zaak is 24 uur per dag bereikbaar**

## FAMILIE



## BERICHTEN



Het KSCC, de parochie en de aalmoezenier ontvangen regelmatig overlijdensberichten, kaartjes voor geboortes, huwelijk, jubilea of verhuisberichten.

### In het kader van de wet op de privacy:

Wanneer u niet wilt dat deze informatie gepubliceerd wordt (in deze CN of op onze website) geef dat aan bij het verzenden van de informatie.

[Lees onze volledige privacyverklaring op onze website.](#)

## HUWELIJK

Op vrijdag 31 januari gaan **Dany Codier** en **Johanna Sijkema** trouwen. Het huwelijk vindt plaats in de Onze Lieve Vrouwenkerk in Apeldoorn en wordt voltrokken door aalmoezenier Bernhard van Welzenes sdb.

Aansluiten zal hun dochter **Agnes Codier** worden gedoopt. Het sacrament wordt toegediend door de aalmoezenier.

We wensen Dany, Johanna en Agnes en familie een mooie viering toe.

Hoe wil jij herinnerd worden?

Bezoek [www.najade-uitvaarten.nl](http://www.najade-uitvaarten.nl) of bel +31(0)6 3434 2117 (dag en nacht bereikbaar)

Najade Uitvaarten

## OVERLEDEN

Op donderdag 16 januari is, op de leeftijd van 93 jaar, **Wim Derks** overleden. Echtgenoot van Mien Derks – Stevens †.

De afscheidsdienst heeft op woensdag 22 januari plaatsgevonden in de aula van de Buitenplaats Zevenhutten te Cuijk. Daarna werd Wim in besloten kring gecremeerd.

Correspondentieadres: Looistraat 31, 6582 BC Heumen.



Op vrijdag 17 januari is, in de leeftijd van 102 jaar, **Maria Johanna (Marie) Deen – Kok** overleden. Weduwe van Gerrit Deen.

Er werd op informele wijze afscheid genomen van Marie in het uitvaartcentrum Wildzang 35 te Rotterdam op donderdag 23 januari.

Correspondentieadres: Portus 2, 3176 TG Poortugaal.



Op vrijdag 24 januari is, op de leeftijd van 90 jaar, **Gerhard Antoon (Gérard) Maas** overleden. Echtgenoot van Anny Maas – Koreman. De afscheidsdienst zal gehouden worden op zaterdag 1 februari om 10.30 uur in de aula van crematorium Peusen, Bellekeweg 37 te Echt.

Correspondentieadres: Kruchterhoek 12, 6051 EB Maasbracht.

Op zondag 26 januari is, in de leeftijd van 88 jaar, **Dymphna Jacoba Gommers – van Beers** overleden. Weduwe van Lambertus Gommers.

Er wordt afscheid genomen van Dymphna op maandag 3 februari om 14.00 uur in de Biesbosch aula van crematorium Essenhof, Nassauweg 200 te Dordrecht.

Correspondentieadres: Tineke van der Jagt Uitvaartverzorging, t.a.v. Familie Wanders – van Beers. Ridderspoor 27, 3355 BG Papendrecht.



Op donderdag 30 januari is **Bep Schuurmans – van Neijenhoff** overleden.

De uitvaart is op woensdag 5 februari om 14.30 uur in Echt. Verdere gegevens volgen.



- 1-2 Richard de Meyer; Stijn Wissing; dhr. Martin Hoenselaar.
- 2-2 Peter van Megen jr.; Jan Struijk.
- 3-2 Riet Pols-van Seeters v/h "Rimar"; Julian Booij.
- 4-2 Rudy van Oyen, m/s "Montanara"; mevr. Diana Adams;  
dhr. Johan Verberck; Mandy Derksen; dhr. Ton van Strien;  
Rein Postma.
- 5-2 Mevr. Thea van Dinther; mevr. Ivonne Bomert-Wendt.
- 6-2 Mevr. Coby Heijmen-Wennekes.
- 7-2 Marion Vermeeren; Roland Janssen; Quince Fransbergen;  
Thea Janssen.
- 8-2 Lisette Janssen-v/d Bosch m/s "Factotum"; mevr. Gemma  
Stenssen-Janssen; Jolanda Stam.
- 9-2 Dhr. Antoine van Thiel; dhr. Henk Wigman, v/h "Staccato";  
mevr. Nellie Peters.
- 10-2 Cathy Aerts uit Ridderkerk; Rob Stevens; Lars Kievits.
- 11-2 Dhr. Willy Leensen, v/h "Trafic"; Mark de Bruin; Dick Visser;  
Marijn van Dorst.
- 12-2 Venita Bosman; Moïse Klos.
- 13-2 Mevr. Willy Peters-Bosman; Jolanda Janssen; Jaap Bakker.
- 14-2 John v.d Wijgaart; Thera Prunyn; Nikki van Haalen.

**DAANEN**  
**SHIPPING & LOGISTICS**

Oostkanaaldijk 308, 6541 CD Nijmegen

T: +31(0)24 - 3775830  
E: info@daanen-shipping.nl  
I: http://www.daanen-shipping.nl

M: +31(0)6 - 53 16 34 79 (Jan Witjes)  
M: +31(0)6 - 53 40 68 83 (Hans Brom)  
M: +31(0)6 - 83 98 68 30 (Jarno Witjes)



## ZONDAG 2 FEBRUARI 2025

Mevr. Bep Schuurmans-van Neijenhoff,  
Dhr. Gérard Maas,  
Dhr. Wim Derks,  
Mevr. Dympha Jacoba Gommers-van Beers,  
Herman van den Brink en Nancy Rensen-van den Brink en familie  
van den Brink  
ouders de Bot-Neff, George de Bot,  
dhr. C. Bertrand,  
ouders van Meel- Flipsen, Kris van Meel,  
dhr. Bertus Donks.

Voor het huwelijk van Dany Cordier en Johanna Sipkema en de  
doop van Agnes.

## ZONDAG 9 FEBRUARI 2025

Zr. Vincentia Faase, George de Bot,  
mw. Jeanne Leijten-Zwaans, en Leon Leijten,  
mevr. Marie Wanders-Sanders, dhr. Antoon Wanders,  
dhr. Jan Wanningen,  
mw. Leni Broekmeulen,  
mw. Annie Biemans-van der Weiden en dhr. Ad Biemans, en Cor  
Geerts.



## Onze zieken

- \* **Mevr. Tiny van der Veeken.**  
MADE, FRESIAFLAT 21, 4921 LA.
- \* **Dhr. Erik van Wijk.**  
WEERT, EINDHOVENSEWEG 39 6002 TB.
- \* **Dhr. Harold Hinzen.**  
ECHT, DORPSTRAAT 59a, 6102 TS.
- \* **Dhr. Johan Klomp (Prinsenconvent).**  
NIJMEGEN, HERTOOGLEIN 30, 6511 SK.
- \* **Dhr. Herman van Dodewaard.**  
ZWIJNDRECHT, MAASBOULEVARD 238, 3331 ML.

## Een kaartje omdat je aan iemand denkt

- \* **Mevr. Hennie Heck.**  
MAASTRICHT, RUTTENSINGEL 127, 6214 SN.
- \* **Dhr. Sander Janssen, m/s Factotum.**  
NIJMEGEN, WAALHAVEN 1K, 6541 AG.
- \* **Mevr. Dee Scipio.**  
GROESBEEK, VEENBESHOF 32, 6561 ZB.
- \* **Dhr. Johan Wams (Afd. Morel).**  
BEUNINGEN, ALDE STEEG, BONGERDSTRAAT 84, 6641 BG.
- \* **Mevr. Annie Sep (Het Parkhuis).**  
DORDRECHT, HAASDIJKWEG OOST 69A, 3319 GB.
- \* **Mevr. Riet Wendt-Vermeeren (Huize Rosa – Verdieping 1).**  
NIJMEGEN, ROSA DE LIMASTRAAT 10,  
6543 JG.
- \* **Pater Joseph Jehaes.**  
BELGIË, HOOGSTRAAT 56, 3730  
HOESELT.
- \* **Dhr. Dick Wijte.**  
BILTHOVEN, BURGEMEESTER VAN  
DER BORCHLAAN 4f, 3722 GZ.
- \* **Dhr. Martin van der Kleij (Hanson)  
en mw. Ria van der Kleij.**  
ROTTERDAM, IEN DALESHOF 28, 3066 KJ.



Als u bij een zieke op  
bezoek wilt gaan, neem  
dan eerst contact op met  
de familie. De zieke kan  
even rust willen hebben!



- \* **Dhr. Adriaan Meeuwssen.**  
GROESBEEK, PIET HEINSTRAAT 43, 6562 XC.
- \* **Dhr. Jan Klarenbeek.**  
WIJCHEN, ZESAKKERS 20-37, 6605 TC.
- \* **Dhr. Eugène Savelkoul, Huize Malderburch (kamer 63).**  
MALDEN, BROEKKANT 16, 6581 AE.
- \* **Mevr. Bep Savelkoul-Bos.**  
MALDEN, BASALT 54, 6581 HM.
- \* **Mevr. Johanna Peters-van Zoest.**  
OSS, KAMPRECHTER 6, 5346 WB.
- \* **Dhr. Gerus Brugman.**  
NIJMEGEN, ZORGCENTRUM HUIZE ROSA, ROSA DE  
LIMASTRAAT 10, 6543 JG.
- \* **Dhr. Otto Slokkers (Huize Berghse Haven).**  
ROTTERDAM, STRAATWEG 280, 3054 AP.
- \* **Mevr. C. Lentjes-Kriesels, Locatie De Swinhove Groep -  
Ankerplaats.**  
ZWIJNDRECHT, PLANTAGEWEG 3, 3333 GZ.
- \* **Dhr. Wim van Beers, verpleeghuis Waalburcht.**  
PAPENDRECHT, KLEINE WAAL 6, 3353 BT.
- \* **Mevr. Gitta van der Hoeven, Gasthuis St. Johannes de Deo.**  
MILLINGEN AAN DE RIJN, SINT WILLIBRORDSTRAAT 1, 6566 DD.
- \* **Mevr. Corry van den Brink-Fleuren.**  
OOIJ, BLEISTRAAT 4, 6576 CA.
- \* **Marijke en Albert van Poppelen-Baron.**  
WEURT, JONKERSTRAAT 69, 6551 DE.
- \* **Mevr. Sandra Jansen-Derksen.**  
ARNHEM, GSBB, POSTBUS 60118, 6800 AJ.



Uw kind  
op de  
juiste plek!

## Al meer dan 100 jaar de beste zorg

Internaten en gezinshuizen voor kinderen van ouders met een varend of trekkend bestaan.



**Meander**

Apeldoorn | Capelle aan den IJssel | Dordrecht | Groningen | Lemmer | Maasbracht | Nieuwegein | Nijmegen | Terneuzen | Velp | Zwijndrecht | Zwolle

020 - 412 12 00 | [info@stgmeander.nl](mailto:info@stgmeander.nl)

**AGENDA KSCC NIJMEGEN februari 2025**

Elke H. Mis is live te volgen via live-stream, tenzij anders aangegeven.

Na de H. Mis is er een (telefonisch) spreekuur van aalmoezenier B. van Welzenes sdb op het KSCC Nijmegen. Tel. 06 - 55 35 66 66.

Elke dinsdag en zaterdag	12.00 - 16.00 uur	Binnenvaartmuseum Nijmegen open.
Elke dinsdag	19.30 uur	Repetitie KSCC Kerkkoor.
Elke woensdag	10.30 uur	Repetitie koor De Waalkanters.
Za. 1 feb.	14.00 uur	Presentatie boek 'Varend erfgoed sleepboot Limburgia' door Janita en Ben Aarts en Jan Suijkerbuijk. Inloop vanaf 13.00 uur.
Zo. 2 feb.	11.00 uur	H. Mis. Celebrant: aalmoezenier Bernhard van Welzenes sdb.
Do. 6 feb.	10.45 uur	Demonstratie Blusboot van de brandweer in de Waalhaven Nijmegen met Henri Lenferink (CvdK, Gelderland) en de burgemeesters uit de gemeentes Nijmegen, West-Betuwe, Neder-Betuwe en Wijchen en diverse andere hoogwaardigheidsbekleders.
	14.00 uur	Vergadering Dagelijks Bestuur KSCC en Landelijke Parochie.
Zo. 9 feb.	11.00 uur	H. Mis. Celebrant: aalmoezenier Bernhard van Welzenes sdb.
Zo. 16 feb.	11.00 uur	H. Mis. Celebrant: aalmoezenier Bernhard van Welzenes sdb.

Contactpersoon voor Nijmegen: Hans Wester  
telefoon: 024 - 377 75 75, e-mail: [info@ksccl.nl](mailto:info@ksccl.nl)

**BINNENVAARTMUSEUM NIJMEGEN**

OPENINGSTIJDEN:

DINSDAG: 12.00 - 16.00 UUR

ZATERDAG: 12.00 - 16.00 UUR



06-11 28 08 26 - [info@binnenvaartmuseumnijmegen.nl](mailto:info@binnenvaartmuseumnijmegen.nl) - [www.binnenvaartmuseumnijmegen.nl](http://www.binnenvaartmuseumnijmegen.nl) 



**KSCC Soos met...**

**BINGO**

**Donderdag 13 februari**  
**AANVANG 14.00 UUR**

U bent vanaf 13.30 uur van harte welkom op het KSCC Schipperscentrum Nijmegen en neem gerust een vriend(in) of buur mee.

We praten gezellig bij onder het genot van een kopje koffie of thee.

Daarna laten we de balletjes het lot beslissen. Doe mee en win mooie cadeaubonnen van Albert Heijn of Unox soep in zak.






**AGENDA KSCC HET ZUIDEN 2025**

Alle activiteiten van ket KSCC Het Zuiden vinden plaats op het kerkschip d'n Aal, Reenweg 1 in Raamdsdonksveer.

Zo. 2 feb.	10.30 uur	Woord en Communiedienst. Na de dienst gezellig een kopje koffie of thee.
Wo. 5 feb.	13.30 uur	Kaarten en koffiedrinken.
Zo. 9 feb.	10.30 uur	Eucharistieviering met celebrant pater Ad Blommerde sm. Na de dienst gezellig een kopje koffie of thee.
Wo. 12 feb.	13.30 uur	Kaarten en koffiedrinken.
Zo. 16 feb.	10.30 uur	Woord en Communiedienst. Na de dienst gezellig een kopje koffie of thee.
Wo. 19 feb.	13.30 uur	Kaarten en koffiedrinken.
Zo. 23 feb.	10.30 uur	Woord en Communiedienst. Na de dienst gezellig een kopje koffie of thee.

Contactpersoon voor Het Zuiden: Jos van Dongen  
 telefoon: 06 - 53 91 01 54, e-mail: [adg.van.dongen@home.nl](mailto:adg.van.dongen@home.nl)

**AGENDA KSCC ROTTERDAM 2025**

Alle activiteiten vinden plaats in Huize Antonius, Nieuwe Binnenweg 33 in Rotterdam.

Zo. 23 feb.	11.00 uur	Kapelviering. Na de viering elkaar weer ontmoeten met koffie of thee.
-------------	-----------	---

Contactpersoon voor Rotterdam: Karel Schreurs  
 telefoon: 06 - 20 40 68 72, e-mail: [schre165@planet.nl](mailto:schre165@planet.nl)

**AGENDA BINNENVAARTSOOS ZWIJNDRECHT 2025**

Alle activiteiten van de Binnenvaartsoos vinden plaats op het Julia internaat, Schipperskade 75 in Zwijndrecht.

Do. 13 feb.	13.30 uur	Klaverjasmiddag, vanaf 13:00 uur inloop. Eindtijd 15.30. Entree € 4,-.
Di. 18 feb.	13.30 uur	Binnenvaartsoos met Koek en Zopie.

Contactpersoon voor Binnenvaartsoos: Ina Feenstra  
 telefoon: 06 - 19 27 85 60, e-mail: [binnenvaartsoos.nl](mailto:binnenvaartsoos.nl)

**AGENDA SV STERRESCHANS DOORNENBURG 2025**

Alle activiteiten van sv Sterreschans vinden plaats op het Ontmoetingscentum, Kerkstraat 3 in Doornenburg.

Vr. 31 jan.	19.30 uur	Gezellige verenigingsavond. Met thema: lezing over de Grift, trekvaart die liep van Elden naar Lent en terug. Aansluitend het jachttransport in een transport duwbak van Heumen naar Doornenburg en terug uit de jaren 1993/1994.
Vr. 28 feb.	19.30 uur	Gezellige praat-ontmoetingsavond.

Contactpersoon voor vDoornenburg: Peter van Megen  
 e-mail: [info@schippersverenigingsterreschans.nl](mailto:info@schippersverenigingsterreschans.nl)

**AGENDA SV ST. NICOLAAS MILLINGEN AAN DE RIJN 2025**

Alle activiteiten van sv St. Nicolaas vinden plaats in Café 't Fuske, Sint Antoniusplein 8 in Millingen aan de Rijn.

Wo. 12 feb.	14.00 uur	Gezellige soosmiddag.
-------------	-----------	-----------------------

Contactpersoon voor sv st. Nicolaas: Peter Bex  
 e-mail: [msvstnicolaas@gmail.com](mailto:msvstnicolaas@gmail.com)



**LERTA**  
TECHNIEK

*Technisch partner in scheepvaart en industrie*

Kijk voor meer informatie op [www.lerta.nl](http://www.lerta.nl)

Bellen of e-mailen kan natuurlijk ook:

T: +31(0)24 - 202 23 20  
 E: [info@lerta.nl](mailto:info@lerta.nl)



## Nieuwjaarssoos Zwijndrecht

Dinsdag 21 januari was er weer de jaarlijkse nieuwjaarssoos met appelflappen en bubbelwijn. Dit zijn altijd weer de goed bezochte en gezellige middagen. Dit keer rond de 130 bezoekers dus dat was vroeg uit de veren om de bezoekers te voorzien van ons zelf gebakken appelflappen.

Dit jaar waren er ook oliebollen op de schalen. Jean kocht ze van iemand waarvan de opbrengst naar het goede doel ging. Na een gezellige middag iedereen tevreden naar huis.

Ina Feenstra



Al meer dan 25 jaar thuis in het leveren van **ICT en navigatie oplossingen** voor de binnenvaart.

Volg Autena op:   



**OP ZOEK NAAR EEN UITDAGENDE BAAN IN DE BINNENVAART? - VT ZOEKT JOU!**

### Over VT

VT is een onafhankelijk bedrijf met betrokken medewerkers. Velen leven al van generatie op generatie een maritiem bestaan. Iets wat u zult ervaren wanneer u met VT werkt. Door innovatieve en betrouwbare dienstverlening biedt VT de optimale ondersteuning bij transport en bunkering met hoog opgeleid personeel en onberispelijk materiaal. VT is vooral actief in de Europese wateren (ARA-gebied, alle Rijnsoeverstaten en Zweden) en heeft eveneens operaties in Panama, Antiqua en in Australië.

VT is een jong en dynamisch bedrijf en biedt volop kansen aan ambitieuze en getalenteerde starters, doorstromers en zijinstromers.

VT heeft een eigen bedrijfs-cao, is aangesloten bij het bedrijfstak pensioenfonds voor Rijn- en Binnenvaart en heeft keuze vrijheid voor het aantal werk weken.

### Schippers

- Rijnpatent
- GVBW
- Radar
- Marifoon
- ADN Basis
- (ADN Chemie)



### Stuurmannen

- In bezit van matrozendiploma
- In bezit van schippersdiploma
- In bezit van geldig dienstboekje
- GVBW
- Radar
- Marifoon
- ADN Basis
- (ADN Chemie)
- (Rijnpatent)

### Interesse?

Indien u interesse heeft kunt u contact opnemen met Jordy van Eekelen via 010-4876235 of stuur hem een mail via [jeekelen@vtgroup.nl](mailto:jeekelen@vtgroup.nl) om de verdere mogelijkheden te bespreken. Wij zien graag uw sollicitatie tegemoet!

### Verenigde Tankrederij B.V.

P.O. Box 59005 | 3008 PA Rotterdam  
Nijmegenstraat 1 | 3087 CD Rotterdam | Harbour 2181a  
T +31 (0)10 487 62 00 | F +31 (0)10 487 62 19





## Cuore reanimatie cursus

**Eerstvolgende BHV-Reanimatie cursus is op het KSCC Schipperscentrum op vrijdag 28 februari aanvang 9.00 uur.**

### Theoriedeel

De theorie wordt door middel van e-learning aangeboden. De theorie van de e-learning is laagdrempelig opgesteld en is goed te doen, ook voor mensen die opzien tegen "leren" of dit al lang niet meer gedaan hebben. Weinig tekst, veel foto's, filmpjes en veel praktijkvoorbeelden. Het theoriedeel wordt afgesloten met een computer toets (meerkeuze vragen).

### Praktijkdeel

Het praktijkonderdeel van deze cursus duurt 1 dag. De inhoud is uiteraard aan te passen aan u en uw wensen/behoefte, uitgaande van uw branche en de daarmee samenhangende risico's. Voorafgaande aan de cursus vindt er overleg plaats om te inventariseren wat de risico's binnen het bedrijf zijn en waar de leerbehoefte ligt.

### In de cursus komt aan bod:

- *Eerste Hulp verlenen*

Onder andere: Reanimeren (van drenkelingen of reanimeren aan dek) & AED gebruik, verbandleer, herkennen van verschillende ziektebeelden bv beroerte en suikerziekte, verplaatsingstechnieken bv stabiele zijligging en noodvervoersgreep van Rautek.

- *Het blussen van een beginnende brand*

Het blussen van verschillende brandbare materialen met verschillende blusmiddelen.

### Kosten

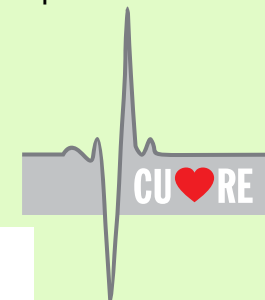
Op inschrijfbasis zijn de kosten voor een basiscursus €200,- pp en voor een herhalingscursus €155,- pp exclusief 21% BTW, inclusief e-learning, lunch en certificaat.

De cursus vindt plaats bij minimale deelname van 6 personen.

U ontvangt het certificaat van het NIKTA.

Heeft u vragen? Wilt u meer informatie?

Ga naar de website van [Cuore reanimatie](http://www.cuorereanimatie.nl).

The logo for 'Assesso' features a stylized orange 'A' with a white figure inside, resembling a person or a flame. Below the logo, the word 'ASSESSO' is written in a large, bold, dark grey font. Underneath, 'FINANCIËLE DIENSTVERLENING' is written in a smaller, orange font.

Julianaplein 103  
6641 CS Beuningen

T 024 675 35 90

[info@assesso.nl](mailto:info@assesso.nl)  
[www.assesso.nl](http://www.assesso.nl)

AFM:12047766  
KvK: 80914705



De Duiventil aan de Brandt Buysstraat in Dordrecht



## Zeeuwse vereniging Luctor et Emergo

De vereniging 'Luctor Et Emergo' is op 5 maart 1927 opgericht en is van oorsprong een Zeeuwse vereniging. Aan de vereniging is een lidmaatschap verbonden van € 30,- per jaar. Hoewel onze vereniging voornamelijk bestaat uit oud-binnenvaartschippers, maar heeft u kennissen, familieleden of u kent mensen via andere verenigingen zijn zij van harte welkom. De vereniging organiseert 6x per jaar gezellige avonden zoals contactavonden met muziek en dans, een mosselavond, toneelavond en kerstbingo met daarna ook muziek en dans. Tevens organiseert de vereniging busreizen.

De Zeeuwse vereniging 'Luctor et Emergo' regio Dordrecht en omgeving is een vereniging die zich richt op het samenbrengen van mensen door middel van contactavonden.

Onze vereniging tracht een warme en uitnodigende sfeer te creëren zodat bij 'Luctor et Emergo' iedereen met het gevoel van het was een gezellige avond naar huis gaat.

Onze contactavonden worden gehouden in de Duiventil te Dordrecht. Tevens worden er jaarlijks boekjes uitgegeven met verslagen van de busreisjes, vergaderingen en nodige informatie. Meer informatie zoals bestuur en de gezellige avonden kunt u vinden op onze website [zeeuwsevereniging.nl](http://zeeuwsevereniging.nl).

Lees verder →

**Nieuwe leden zijn welkom.** Als u denkt, dit is iets voor mij, aarzel niet en meldt u aan als nieuw lid. Aanmelden kunt u doen bij een bestuurslid van de vereniging. Dit kan telefonisch of per e-mail. U vindt deze gegevens op onze website, onder het kopje: Bestuur.

Contactavonden in de  
Duiventil  
Brandts Buysstraat 3  
3314 CA Dordrecht

Aanvang contactavonden 20.00 uur inloop 19.30 uur.

**Uw verzekeringsspecialist**

- Binnenvaart
- Passagiersvaart
- Zeevaart
- Transport en logistiek
- Aansprakelijkheid
- Brand- en bedrijfsschade
- Pensioen, Zorg en Inkomen

**SAA**

**SAAOVERVLIET ASSURANTIEMAKELAARS**  
+31 (0)10-411 9595 [WWW.OVERVLIET.NL](http://WWW.OVERVLIET.NL)

## UITNODIGING

### FEESTELIJKE BOEKPRESENTATIE 'SLEEPBOOT LIMBURGIA'

Hanita Arts en Jan Suijkerbuijk, de schrijvers van het boek 'Sleepboot Limburgia', nodigen je van harte uit om de boekpresentatie op **zaterdag 1 februari 2025** bij te wonen. Deze zal plaats vinden in het Binnenvaartmuseum te Nijmegen aan boord van het karakteristieke schip de Jos Vranken (adres: Waalhaven 1K, 6541 AG Nijmegen), waar het KSCC is gevestigd.

#### Programma

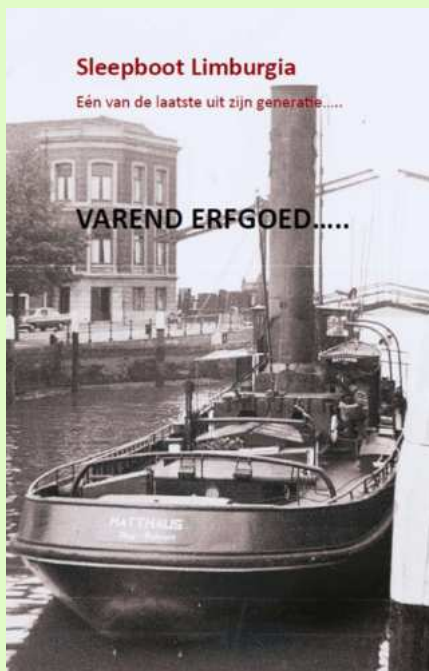
13.00 Inloop

13.30 Ontvangst met koffie en thee

14.00 Boek presentatie

Aansluitend is er gelegenheid om het boek aan te schaffen en te laten signeren. Let op: er zijn maar een beperkt aantal boeken aanwezig, omdat ervoor gekozen is om deze op verzoek ('on-demand') te laten drukken.

Het boek telt meer dan 300 pagina's, rijk geïllustreerd met niet eerder gepubliceerd beeldmateriaal. Het vertelt het verhaal van de bouw en de tewaterlating in de Tweede Wereldoorlog, maar ook hoe de sleepboot daarna door de verschillende eigenaren werd ingezet. Door hen werden aanpassingen doorgevoerd, om mee te gaan in de snel veranderende scheepvaart; ook deze zijn uitvoerig beschreven. Maar bovenal is het een bundeling van hartverwarmende verhalen van degenen die op de Limburgia (ex. Mathäus) voeren en varen. Zij nemen je mee aan boord van deze bijzondere sleepboot, die de tand des tijds heeft doorstaan. Heden ten dage wordt de Limburgia nog regelmatig ingezet voor sleep- en duwwerk, waarvoor zij beschikt over een Certificaat van Onderzoek dat geldig is tot 2030 van Rotterdam tot Bazel. We hopen dat je net zoveel plezier hebt aan het lezen van dit boek, als wij hadden bij het maken!



**Meander**

Internaten en gezinshuizen



Bij Stichting Meander wonen kinderen en jongeren waarvan de ouders voor hun werk een reizend en trekkend bestaan leiden.

Op het Sint-Nicolaas internaat in Nijmegen wonen kinderen en jongeren van wie de ouders op de binnenvaart varen. Door de week wonen ze bij ons en in de weekenden en vakanties varen ze met hun ouders mee. Wij willen deze schipperskinderen een thuis bieden aan de wal. Daarom staat "zo gewoon mogelijk wonen" centraal. Dat geldt ook voor Het Bakhuis in Apeldoorn, waar kinderen wonen van ouders die werken in de kermis- of circuswereld.

De opvoeding doen wij in samenspraak met de ouders. En onze ruime en sfeervolle huizen bieden volop speelgelegenheid. Binnen en buiten. We stimuleren het deelnemen aan clubs en sport. Bij ons wonen kinderen dicht bij het scholenaanbod voor basis- en vervolgonderwijs.

Kijk voor meer informatie op onze website:

<https://www.stgmeander.nl/meander-internaten/locaties/sint-nicolaas-nijmegen>

of bel voor direct contact naar 024-3593500



**Interriijn**

Bevrachtingen - Expeditiewerkzaamheden

Scheepmakerij-130, 3331 MA Zwijndrecht

T: +31(0)78 6259399

E: [interriijn@interriijn.com](mailto:interriijn@interriijn.com)

I: [www.interriijn.com](http://www.interriijn.com)

# 5 tips tegen verkoudheid

Hoesten, koude rillingen, snotterig en een lamlendig gevoel: een fikse verkoudheid kan veel narigheid met zich meebrengen en is, vooral in de wintermaanden, geen pretje.

## 1. Houd rekening met hygiëne

Vaak wordt gedacht dat verkoudheid een gevolg is van kou. Hoewel langdurige blootstelling aan kou het immuunsysteem ondermijnt, en je dus sneller vatbaar bent voor virussen, is het niet de boosdoener. Het virus wordt overgedragen door het vocht in je adem. Dit zijn microscopisch kleine druppeltjes die in de lucht het verkoudheidsvirus verspreiden. Dus is je collega, partner of buurman flink aan het hoesten? Let dan op. Ook via het handen schudden, deurklinken en de kraan kun je een verkoudheid oplopen. Een virus hecht zich aan alles. Een goede hygiëne is dus essentieel. Was goed je handen, wrijf niet te snel in je ogen of aan je neus en maak af en toe je smartphone schoon. Deze zit namelijk vól bacteriën en virussen. Voorkomen is beter dan genezen!



Foto: Olly

## 2. Eet veel fruit

Fruit zit boordevol vitamine C. Dit versterkt het immuunsysteem en houdt ontstekingen in het lichaam tegen. Ook bestrijden de antioxidanten in vitamine C de schadelijke deeltjes in het lichaam, zoals vrije radicalen. Je vindt deze vitamine in alle fruitsoorten, maar met name mandarijnen, sinaasappels en kiwi's zijn echte vitamine C-bommetjes. Fruit werkt niet alleen wanneer je ziek bent, maar kan ook preventief gegeten of gedronken worden om ziekte te voorkomen. Het helpt namelijk bij het opbouwen van je weerstand. Deze opbouwstoffen komen dus uit vitamine C, maar ook uit de anti-griep stoffen; bioactieve salvestrolen. Deze stoffen ontstaan al in de plant van de vrucht en wapenen je lichaam tegen verschillende virussen en bacteriën van buitenaf. Frambozen, zwarte bessen en rode druiven zitten vol salvestrolen. Eet dus iedere dag twee stukken fruit (op advies van het Voedingscentrum) en zorg voor voldoende vitaminen, zodat verkoudheid geen kans maakt!

**DE JONG  
HOLLAND**

**WATER EN TECHNIEK**  
 Nijverheidsweg 60-62, 6541 CM Nijmegen  
 T: +31(0)24 - 373 01 01  
 I: [www.dejongholland.com](http://www.dejongholland.com)  
 E: [info.dejongholland.com](mailto:info.dejongholland.com)

Uw adres voor:

- Scheepsservice
- Installatietechniek
- Las- en constructietechniek
- Productontwikkeling

Lees verder →



Foto: Vlada Karpovich

### 3. Zorg voor voldoende vocht

Voldoende water drinken (zo'n 1,5 liter per dag) houdt je immuunsysteem in goede conditie. Volgens onderzoek aan de Universiteit van Nebraska voorkom je zo uitdroging, wat weer belangrijk is om verkoudheids- en griepvirussen tegen te houden. Je lichaam heeft dan meer kans om de afvalstoffen sneller af te scheiden. Een kop thee en een kan water zijn dus onmisbaar. Maar ook hier komt fruit om de hoek kijken! Naast dat fruit genoeg mineralen en voedingsvezels bevat, zit er ook veel vocht in. Eén appel bevat al zo'n 85 gram water. Vermijd kant-en-klare vruchtensappen. Hier zit over het algemeen veel meer suiker in en dat doet je immuunsysteem geen goed.

### 4. Pak genoeg rust

Voel je een verkoudheid opkomen? Pak dan je rust. Ga op tijd naar bed en slaap zo'n acht uur per nacht. Je lichaam krijgt dan genoeg tijd om volledig te herstellen. Slaaptekort zorgt voor een minder goed werkend afweer- en immuunsysteem. Gebruik bij het slapen eventueel een extra kussen om je hoofd wat hoger te leggen. De sinussen, beter bekend als de holtes, kunnen daardoor makkelijker vocht afvoeren. Gevolg: je neusgaten blijven open. En dat slaapt een stuk lekkerder! Sport daarnaast wat minder intensief, zodat je

lichaam genoeg energie overhoudt om het verkoudheidsvirus te bestrijden. Matig intensief bewegen, door bijvoorbeeld een goede wandeling in de buitenlucht te pakken of een stukje te gaan fietsen, kan wel bevorderend werken voor je weerstand en herstel.

### 5. Haal kippensoep en zinktabletten in huis

Feit: door kippensoep voel jij je binnen no time weer kiplekker! In kippensoep zit namelijk het aminozuur carnosine, dat ons immuunsysteem helpt om verkoudheid en griep tegen te gaan. Het longslim wordt er dunner en minder plakkerig van, waardoor de afvoer van het slijm makkelijker verloopt. Daarnaast zorgt de hitte van soep ervoor dat je de afvalstoffen ook sneller eruit zweet. Een lekkere kippensoep met bijvoorbeeld ui, zoete aardappel, wortels, bleekselderij, pastinaak en een snuffje zout en peper doet wonderen. Daarnaast zijn zinktabletten ook aan te raden bij een verkoudheid. Zink speelt een belangrijke rol in ons afweersysteem. Voor een volwassene is een tabletje van maximaal 25 milligram per dag aan te raden. Dit kan de duur en ernst van de verkoudheid verminderen.

*Overgenomen van ONVZ zorgverzekering website*



**Meer aandacht,  
minder schade**

Doe voor vertrek de **VaarVeiligCheck**

Veilig varen doet u voor alles en iedereen. Voor wie u tegenkomt en iedereen aan boord. Voor het schip, dat meer dan uw lief is. Voor bruggen en minder schade aan het milieu. En precies daarom is goede reisvoorbereiding zo belangrijk. Met de TVM VaarVeiligCheck voorkom je al snel veel schade. Kleine moeite. Groot verschil voor de veiligheid op het water.

Doe voor vertrek de VaarVeiligCheck op [tvm.nl/vaarveiligcheck](https://tvm.nl/vaarveiligcheck)



## Binnenvaartmuseum Nijmegen



Door Henk Nuij

Dit is alweer de eerste column van mij voor 2025.

Anneke is het jaar begonnen met het catalogiseren van mijn privé bibliotheek. Ik heb tot mijn verbazing een dikke 900 boeken over de scheepvaart en hoofdzakelijk de binnenvaart, hier ben ik heel blij mee want je ziet op den duur door de bomen het bos niet meer.

Ik heb wel eens geschreven dat mijn moeder verdrongen is een dag na mijn 5e verjaardag,



ze is begraven in Maasbracht net naast de kerk op de oude begraafplaats. Ik ben de contactpersoon voor de grafrechten van het graf en eind vorig jaar werd ik gebeld door een oud schipper uit Maasbracht die nu vrijwilliger is bij de Heemkundekring Maasbracht. Hij vertelde mij dat er van de oude begraafplaats een soort park gemaakt wordt en dat het kerkhof dan onder de Heemkundekring valt. Het graf van mijn moeder valt daar dan ook onder. Ze willen als ze toestemming van de nabestaanden hebben op elk graf een QR code plaatsen met een persoonlijk verhaal van de overledene. Ik kan mij weinig meer herinneren van mijn moeder, maar uit de verhalen die ik gehoord heb van de familie heb ik een mooi verhaal over mijn moeder op papier kunnen zetten en dat later via de QR code op het graf komt. Op dat oude kerkhof ligt ook de oudste broer van mijn moeder begraven, die is in de oorlog door een granaat getroffen en op weg naar het ziekenhuis overleden. Van oom Bertus, ook een broer van mijn moeder, heb ik ooit een verhaal gekregen van zijn belevenissen met name in de oorlog. Hij beschrijft daarin het verongelukken van mijn oom en hoe de begrafenis heeft plaatsgevonden. Ik citeer er een stukje uit waarin verteld wordt dat mijn vader meegeholpen heeft om het graf van mijn oom te graven. "Gradus Nuij en Piet Sanders hebben in Maasbracht voor Wim een graf gegraven, daarbij moesten ze regelmatig hun werk onderbreken vanwege het granaatvuur". Het hele verhaal van oom Bertus heb ik doorgestuurd naar de Heemkundekring. Ze waren er blij mee want dan konden ze dit ook plaatsen op het graf van mijn oom. Ik vind het wel heel bijzonder dat deze graven nu voor altijd bewaard blijven.

Dit heeft mij op het idee gebracht om ook eens mijn levensverhaal op papier te zetten, misschien vinden mijn kinderen en kleinkinderen het leuk om het ooit nog eens te lezen.

Door het werk van Anneke kan ik dit soort verhalen weer veel makkelijker terug vinden wat heet prettig is.

In de bibliotheek van het museum hebben we ook heel veel boeken en ook een aantal biografieën van schippers die ik altijd heel interessant vind om te lezen. Op de website kun je ze vinden. De biografieën in boekvorm kan men lezen, de handgeschreven biografieën kunnen in de leeszaal ingezien worden.





## Netwerkorganisaties binnenvaart

[Koninklijke Binnenvaart Nederland \(KBN\)](#)

[Bureau Telematica Binnenvaart](#)

[Algemene Schippers Vereeniging](#)

[IVR](#)

[European Barge Union \(EBU\)](#)

[Europese Schippers Organisatie \(ESO-OEB\)](#)

[Bureau Voorlichting Binnenvaart](#)

[Vereniging "De Binnenvaart"](#)

[Sociëteit de Wandelgang](#)

[Marine Club Rotterdam](#)

[Binnenvaartpastoraat Protestantse Kerk](#)

[Landelijk Oudercontact Voor de Trekkende beroepsbevolking \(LOVT\)](#)

[European Network for Traveller Education \(ENTE\)](#)

[Stichting voor Landelijk Onderwijs aan Varende Kinderen \(LOVK\)](#)

[Stichting Meander – internaten en gezinshuizen voor schippers-, kermis-, en circuskinderen](#)

[Stichting Limena – reformatorische internaten voor schipperskinderen](#)

[STC Group – Scheepvaart en Transport College](#)

# EXTERNE LINKS

## VOOR BINNENVAART - CIRCUS - KERMIS

### Netwerkorganisaties circus

[Circuspunt](#)

[Wereld Circus Association \(ECA\)](#)

[Fédération Mondiale du Cirque \(FMC\)](#)

[Kenniscentrum Immaterieel Erfgoed Nederland](#)

[Internationale raad van Christelijke organisaties voor kermis- en circuspastoraat \(FORUM\)](#)

[Landelijk Oudercontact Voor de Trekkende beroepsbevolking \(LOVT\)](#)

[European Network for Traveller Education \(ENTE\)](#)

[European Showmen's Union \(ESU\)](#)

[Rijdende School voor circus-, en kermiskinderen](#)

[Stichting Meander – internaten en gezinshuizen voor schippers-, kermis-, en circuskinderen](#)

### Netwerkorganisaties kermis

[Nederlandse Kermisbond \(NKB\)](#)

[Nederlandse Bond voor Kermisbedrijven \(BOVAK\)](#)

[Internationale raad van Christelijke organisaties voor kermis- en circuspastoraat \(FORUM\)](#)

[Landelijk Oudercontact Voor de Trekkende beroepsbevolking \(LOVT\)](#)

[European Network for Traveller Education \(ENTE\)](#)

[European Showmen's Union \(ESU\)](#)

[Rijdende School voor circus-, en kermiskinderen](#)

[Stichting Meander – internaten en gezinshuizen voor schippers-, kermis-, en circuskinderen](#)

### Binnenvaart media

[VAART!](#)

[Binnenvaartkrant](#)

[Scheepvaartkrant](#)

[Weekblad Schuttevaer](#)

### Circus media

[Circus Web](#)

[De Piste](#)

[Der Komet \(Duitstalig\)](#)

### Kermis media

[De Kermis Carroussel](#)

[De Komeet](#)

[Kermis.nu](#)

[De Kermisgids](#)

Volg het KSCC op:



**GEZONDHEIDSZORG**

Thuisarts.nl ga naar [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl)

Huisartsenpost Nijmegen (bij CWZ) Weg door Jonkerbos 108  
0900-88 80

Tandheelkunde 024-377 36 70

Apotheek.nl ga naar [www.apotheek.nl](http://www.apotheek.nl)

Apotheek CWZ post 024-365 85 44

Apotheek Radboud post 024-361 91 91

**ZIEKENHUIZEN: NIJMEGEN**

Radboudumc Geert Groteplein zuid 10 024-361 11 11

CWZ Weg door Jonkerbos 100 024-365 76 57

Sint Maartenkliniek Hengstdal 3 Ubbergen 024-365 99 11

**ZIEKENHUIS: ARNHEM**

Rijnstate Wagnerlaan 55 088-005 88 88

**KERMIS**

NKB 072-512 35 83

Bovak 055-522 37 48

**CIRCUS**

VNCO 06-39 82 71 86

Ned. Cen. v Volkscultuur en Immatrieel Erfgoed 030-276 02 44

ECA/World Circus Association +49 2133 26645 80

**ONDERWIJS/INTERNATEN**

St. Nicolaas internaat Nijmegen 024-359 35 00

Stichting Meander ga naar: [www.st.meander.nl](http://www.st.meander.nl)

Stichting Limena ga naar [www.limena.nl](http://www.limena.nl)

Internaat De Merwede 0183-50 87 00

Stichting Rijdende School 0345-57 26 51

LOVK [www.lovk.nl](http://www.lovk.nl) 078-200 33 33

B.S.O.S. Basisscholen 078-612 41 65

**BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS EN WEBSITES****BINNENVAART:**

L.O.V.T. Nieuwegein 06-232 25 399

Koninklijke Binnenvaart Nederland 078-782 05 65

Afdeling Schuttevaer Z O N 06-514 39 451

Censis Barendrecht 0180-69 14 20

A.S.V. Zwijndrecht 06-109 77 114

I.V.R. Rotterdam 010-411 60 70

B.V.B. Rotterdam 010-412 91 51

Bureau Telematica 010-206 06 06

**RIJKSWATERSTAAT: (land. centr. nummer) 0800-80 02**

Sluis Weurt 088-797 40 20

Sluis Tiel 088-797 42 35

Sluis Hagestein 088-797 36 88

Sluis Amerongen 088-797 36 78

Sluis Driel 088-797 41 44

Sluis Nieuwegein(Beatrix) 088-797 39 10

Sluis Grave 088-797 41 42

Sluis Lith / St. Andries 088-797 41 35

Sluis Wijk bij Duurstede 088-797 36 80

Regio sluiscentrale Maasbracht 088-797 42 20

Sluis Volkerak 088-797 49 90

VP Nijmegen 088-797 41 70

VP Dordrecht 088-797 08 00

VP Wijk bij Duurstede 088-797 36 85

VP Brandaris 088-797 45 98

VP Wemeldinge 088-797 48 01

Nautisch Centrum Limburg (Maasbracht) calamiteiten 24 uur  
voor regio Limburg/Noord Brabant 0800-03 41

**DIVERSE TELEFOONNUMMERS:**

Algemeen telefoonnummer voor de gemeente Nijmegen 14 0 24

Bureau voor Rechtshulp 0900-80 20

Informatie Rijksoverheid (voorheen postbus 51) 14 00

Slachtofferhulpdienst 0900-01 01

Thuiszorg Gelderland-Zuid ZZG Zorggroep 024-366 57 77

Sensor telefonische hulpdienst 0900-07 67

Vaarschool S.A.W. Opleidingen 06-225 25 998

Havendienst Nijmegen 06-461 95 473

Inspectie Leefomgeving en Transport

(voorheen Rijksverkeersinspectie) 088-489 00 00

KSCC Regio 't Zuiden 0162-52 17 82

**ALARMNUMMER: 1 1 2**

Politie (meldkamer) 0900-88 44

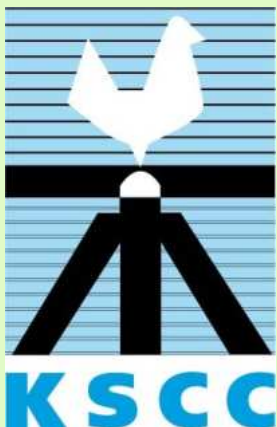
Waterpolitie 0900-88 44

Meld Misdaad Anoniem 0800-70 00

Brandweer 088-457 50 00



Foto door Ron Lach



## K.S.C.C. SCHIPPERSCENTRUM NIJMEGEN

### Directeur:

Aalmoezenier B. van Welzenes sdb  
Noodgeval Mobiel +31 (0)6 – 55 35 6666

### Stafleden:

Anita Brouwer	Bestuursmedewerkster
Ria Lentjes	Gastvrouw
Gwendy van Raaij	Kantoormedewerkster
Paul van Cleef	Kantoormedewerker
Hans Wester	Kantoormedewerker

### KSCC:

ING: Stg Kath Soc en Cult Centr voor Rijn- Binnenvaart  
NL47 INGB 0001 1623 01

Rabobank: Stichting K.S.C.C. voor Rijn en Binnenvaart  
NL04 RABO 0135 8795 23

### K.S.W.:

ING: Penn Stichting Katholiek Schipperswerk Nijmegen  
NL25 INGB 0003 0468 25

### Pastoraat:

Rabobank: Stg. K.S.W. Nijmegen  
NL34 RABO 0135 8743 27

## Coördinatiegroepen:

**Bloemschikken** Y. Meering  
**Reisjes** G. Valk / M. Bosman  
**Kerkkoor** M. Janssen  
**Waalcanters** Vacant  
**Ziekenzorg** H. Leensen  
**Soos met ...** G. Janssen-Raats

**Kosters-ploeg** B. Derksen  
**Onderhoud** P. Wanders  
**Kerkebalans / H. Mooren**  
**Gezinsbijdrage**  
**Livestream** R. Van Schaijk



Landelijke RK Parochie voor Binnenschippers-, Circus- en Kermisgemeenschap en het Katholiek Sociaal Cultureel Centrum (KSCC).

Bezoek- en postadres: Waalhaven 1k, 6541 AG Nijmegen.  
T: +31(0)24 - 377 75 75 E: [info@ksccl.nl](mailto:info@ksccl.nl) of I: [www.ksccl.nl](http://www.ksccl.nl)

## COLOFON

Christoffel Nieuwsbrief 3 verschijnt op donderdag 13 februari 2025.  
Deadline: maandag 10 februari.

### Aan dit nummer werkten mee:

Henry Mooren, Henk Nuij, Han van Angelen, Ina Feenstra.

Christoffel Nieuws is een digitale uitgave van de landelijke parochie voor de binnenvaart, circus- en kermisgemeenschap en verschijnt elke twee weken. Christoffel Nieuws is een familiemagazine voor de trekkende bevolking.

### Uitgever/Hoofredactie:

B.E.M. van Welzenes sdb.  
Directeur LKSCC  
en Landelijk Aalmoezenier

### Redactie:

B.E.M. Van Welzenes sdb  
Hans Wester

### Redactieadres:

Waalhaven 1 k, 6541 AG Nijmegen  
T: +31(0)24- 377 75 75 E: [redactie@ksccl.nl](mailto:redactie@ksccl.nl) I: [www.ksccl.nl](http://www.ksccl.nl)

### Advertenties:

Uw (gewijzigde) advertenties kunt u toesturen naar [redactie@ksccl.nl](mailto:redactie@ksccl.nl)

Christoffel Nieuwsbrief heeft een advertentiebeleid. De verantwoordelijkheid voor de inhoud van de geplaatste advertenties berust echter bij de adverteerder.

### Verantwoordelijkheid:

Christoffel Nieuwsbrief is niet aansprakelijk voor directe of indirecte schade, van welke aard ook, die het gevolg is van het gebruik van informatie verkregen uit Christoffel Nieuws. De inhoudelijke verantwoordelijkheid ligt bij de auteur van het aangeleverde artikel of rubriek.

## Privacyverklaring Christoffel Nieuwsbrief

Christoffel Nieuwsbrief respecteert uw privacy. De abonneeadministratie gaat zorgvuldig om met uw persoonlijke gegevens. De gegevens, die in de administratie zijn opgenomen, zoals naam, adres en woonplaats, e-mailadres en indien doorgegeven telefoonnummer worden uitsluitend gebruikt ten behoeve van de abonneeadministratie. Waaronder de tweewekelijkse notificatie dat er een nieuw Christoffel Nieuwsbrief verschenen is. U kunt schriftelijk verzoeken om inzage in uw gegevens en indien gewenst om aanpassing. Te richten aan [info@ksccl.nl](mailto:info@ksccl.nl). Onze volledige privacyverklaring treft u [hier aan op onze website](#).

### Copyright:

Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.